26 avril : Lac de l'Oeuf par le lac d'Aygue Rouye (500m) (500m) Secteur : Campan Dénivelé : 700m depuis le col de la Courade, Boucle possible	29 et 30 août : Sierra de Guara Secteur : (Espagne) Recommandé de partir le vendredi, camping à réserver pour chambre
10 mai : Chemin de la Mâture Secteur : Etsaut Dénivelé : 600 m	13 septembre : Lac d'Ansabère Secteur : Lescun Dénivelé : 700m
24 mai : tour des trois Couronnes Secteur : Irun Dénivelé : 230 m	27 septembre : Mont Baïgura Secteur : Pays Basque, Hélette Dénivelé : 700m
7 juin : randonnée des sangliers Secteur : Dénivelé :	11 octobre : Salle de la Verna Secteur : La Pierre St-Martin Dénivelé : 500 m
21 juin : tour des lacs d'Ayous Secteur : Gabas Dénivelé : 700 m	25 octobre : Repas de fin de saison à Lescun 
5 juillet : Refuge Wallon et ou vallon de Pouey Trénous Secteur : Pont d'Espagne Dénivelé : 400 m pour Wallon et 1100 m pour Trénous Départ avancé à 6h30	8 novembre : Pic d'Auzu Secteur : Listo Dénivelé : 700 m
11-12-13-14 juillet : Gorges de la Carança, 1000 m de dénivelé 2 nuits en refuge	22 novembre : Cabane d'Ibech Secteur : Bielle Dénivelé : 600 m
26 juillet : en fonction de l'accompagnateur disponible	

- ☎ Christian Théot : 06.11.60.45.05
- ☎ Robert Bouvier : 06.72.42.51.43
- ☎ José Militao : 06.82.01.70.13

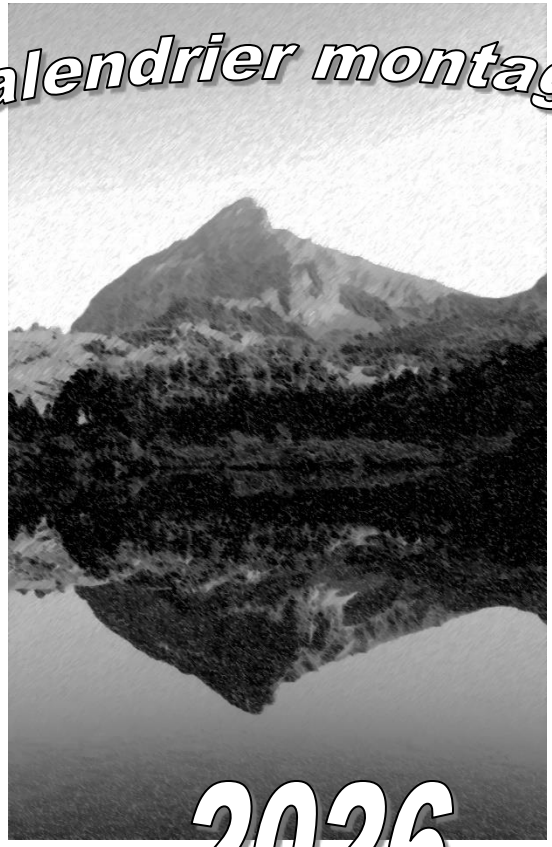
Quelques consignes:

Les rendez-vous se font devant la Mairie de Jurançon à 6h50 pour un départ à 7h. Cet horaire peut changer selon la route à faire.
Les déplacements se font en voiture personnelle avec possibilité de regroupement à la Mairie de Jurançon. Les frais d'essence sont partagés (participation de 10 €).
Pour chaque sortie, on vous demande d'appeler Christian, José ou Robert à partir du jeudi soir.
La sortie peut être modifiée en fonction des conditions climatiques ou du responsable de la sortie.

☎ Christian Théot : 06.11.60.45.05
☎ Robert Bouvier : 06.72.42.51.43
☎ José Militao : 06.82.01.70.13

LSCJ
Loisirs Sportifs & Culturels Jurançonnais

Calendrier montagne



2026

L.s.c.J.